

Список необходимых вещей для госпитализации

Документы

- **Паспорт** — для удостоверения личности.
- **Полис ОМС** — подтверждает право на бесплатное оказание медицинской помощи.
- **СНИЛС** — в некоторых учреждениях может потребоваться для учёта в системе обязательного пенсионного страхования.
- **Направление от лечащего врача** — обязательно для плановой госпитализации.
- **Результаты медицинских обследований** — анализы, заключения специалистов, рентгеновские снимки, МРТ, КТ и другие данные, которые могут понадобиться врачам.

Личные вещи

- **Одежда и обувь.** Удобная одежда — пижама, халат, спортивный костюм, несколько комплектов нижнего белья, носки. Для перемещения по отделению подойдут удобные тапочки. Стоит учитывать время года — зимой может понадобиться тёплая одежда.
- **Средства личной гигиены.** Зубная щётка и паста, жидкое мыло или гель для душа, влажные салфетки (желательно с антибактериальным эффектом), сухое платочек, туалетная бумага, полотенце (большое и маленькое). Для женщин могут понадобиться гигиенические прокладки. Мужчинам иногда берут бритвенные принадлежности.
- **Мобильный телефон и зарядное устройство.** В палатах обычно есть розетки.
- **Посуда.** Достаточно кружки и ложки.
- **Блокнот и ручка** — для записей рекомендаций врача или других заметок.
- **Вещи для досуга.** Книга, журнал, кроссворды, планшет или ноутбук (с зарядным устройством), наушники.

Медикаменты

- **Лекарства, которые пациент принимает на постоянной основе.** Важно проинформировать лечащего врача, так как некоторые препараты могут быть отменены или заменены по рекомендации доктора.
- **Обезболивающие и противовоспалительные средства** — по рекомендации специалиста.
- **Медицинские принадлежности** (бинты, пластыри, дезинфицирующие средства) — если это предусмотрено назначениями врача.

Дополнительные рекомендации

- **Еда и напитки.** Перед госпитализацией стоит уточнить, разрешено ли брать с собой еду и напитки. В некоторых больницах это может быть запрещено. Если разрешено, можно взять негазированную воду, снеки (печенье, сухарики, мюсли, отруби, зелёные яблоки).
- **Компрессионные антиэмболические чулки** — уточните необходимость у лечащего врача.
- **Беруши** — если нужна адаптация к тишине в первый день.

Что запрещено брать в больницу

- табачные изделия, наркотические и психотропные средства;
- электронагревательные приборы (чайники, кипятильники, плитки, утюги, фены);
- спички, зажигалки;
- ценные вещи, изделия из драгоценных металлов;
- сильно пахнущие средства (духи, одеколон и т. д.) — это может вызвать аллергию у соседей по палате.